Richtig verhalten im Notfall

Ruhe bewahren

Situation aus **sicherer Position beurteilen & Eigenrisiko** einschätzen.

Eigenrisiko gering

Kritische Blutung? Sofortiger Druckverband!

Eigenrisiko zu hoch

Person ansprechbar

Ja

Keine eigenständige / sichere Fortbewegung

oder

Rückweg blockiert

Nein

📞 NOTRUF 112

bergzeit

Notruf und Erstversorgung

📞 NOTRUF ABSETZEN

112 Notrufnummer = europaweit

Wo ist der Unfallort?

Was ist passiert?

Welche Verletzungen?

Wie viele Verletzte?

Warten auf Rückfragen

Wichtig: Mit dem Handy bei verunfallter Person bleiben, bis Rettung da ist!

🗣️ PERSON ANSPRECHBAR

- **Wärmeerhalt** / Kälteschutz (z.B. Rettungsdecke, Jacke, ...)
- **Lagerung nach Wunsch des Patienten** (z.B. bei Schwindel, Kopfschmerzen, Atemprobleme, Bruch)
- **Blutung versorgen** / stillen
- Regelmäßig **Kreislauf** prüfen
- **Emotionale Stütze** (dabei bleiben, ruhig bleiben, gut zusprechen)

❌ PERSON NICHT ANSPRECHBAR

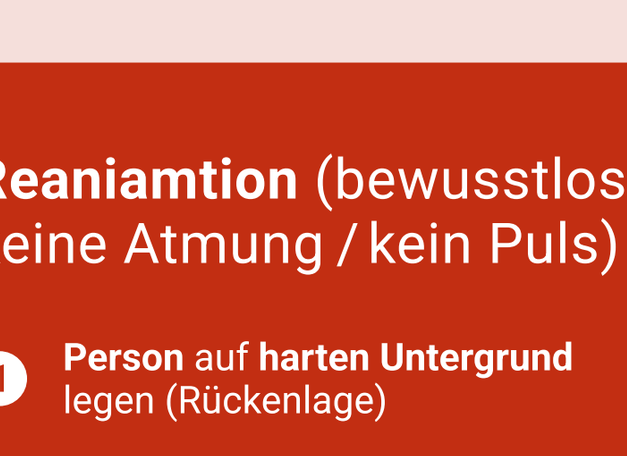
Stabile Seitenlage (bewusstlos, Atmung / Puls)

1. **Arm** der **zugewandten Seite** im **rechten Winkel** ausrichten
2. **Anderen Arm über** die **Brust** legen, **Handrücken** an **Wange**
3. **Knie anwinkeln**, **Person** auf die **Seite drehen, Kopf überstrecken**



Reaniamtion (bewusstlos, keine Atmung / kein Puls)

1. **Person** auf **harten Untergrund** legen (Rückenlage)
2. **Handballen** auf **Brustmitte, Arme gestreckt**
3. **30 Druckmassagen + 2 Beatmungen**
4. Weiter bis **Rettung** eintrifft oder **Person reagiert**



bergzeit