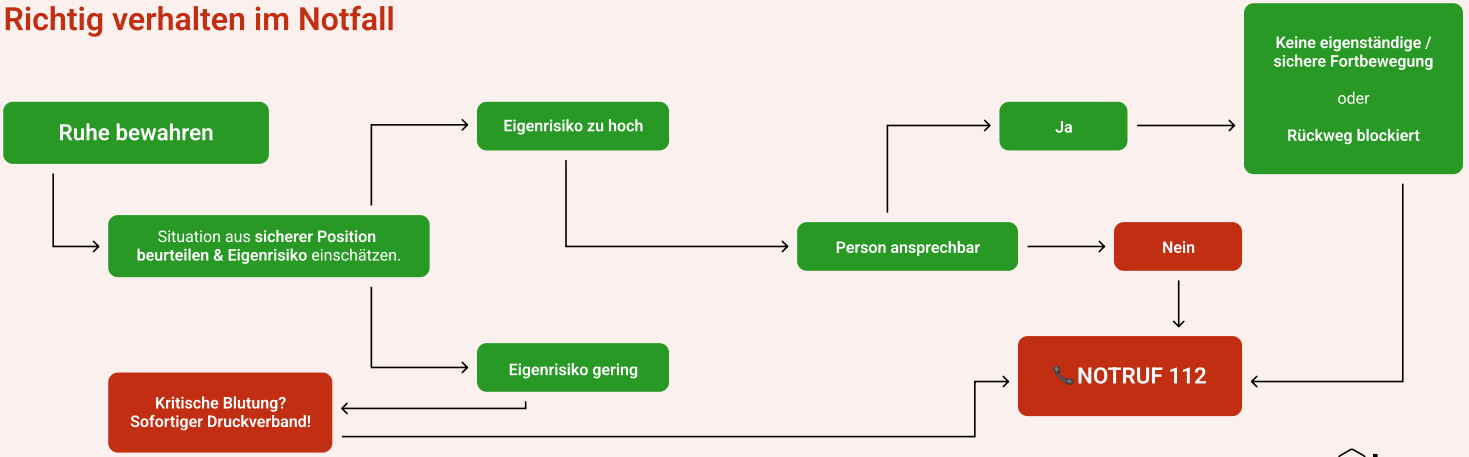
Richtig verhalten im Notfall



bergzeit

✕ PERSON NICHT ANSPRECHBAR

Stabile Seitenlage (bewusstlos, Atmung / Puls)

1. **Arm** der zugewandten Seite im rechten Winkel ausrichten
2. Anderen **Arm** über die **Brust** legen, Handrücken an **Wange**
3. Knie anwinkeln, Person auf die Seite drehen, Kopf überstrecken



Reanimation (bewusstlos, keine Atmung / kein Puls)

1. **Person** auf **harten Untergrund** legen (Rückenlage)
2. **Handballen** auf **Brustmitte, Arme gestreckt**
3. **30 Druckmassagen + 2 Beatmungen**
4. Weiter bis **Rettung** eintrifft oder **Person** reagiert



NOTRUF ABSETZEN

112 Notrufnummer = europaweit

Wo ist der Unfallort?

Was ist passiert?

Welche Verletzungen?

Wie viele Verletzte?

Warten auf Rückfragen

Wichtig: Mit dem Handy bei verunfallter Person bleiben, bis Rettung da ist!