

Packliste Klettersteig

Klettersteigausrüstung

- Klettergurt
- Kletterhelm
- Klettersteigset
- Rastschlinge (Bandschlinge mit Karabiner)
- Rucksack (ggf. Kletterrucksack)
- Rucksack-Regenhülle

Zusatzausrüstung für schwere Steige/Kinder

- Kurzseil (30 m)
- Sicherungsgerät
- Bandschlinge
- Schraub- bzw. HMS-Karabiner
- Komplettgurt
- evtl. Kletterschuhe

Bekleidung & Schuhe

- Bergschuhe (Kategorie B/C) oder Zustiegsschuhe
- Wandersocken
- Kletterhose/Tourenhose
- Funktionsunterwäsche
- Funktionsshirt/Wechselshirt
- Fleecepullover/Fleecejacke
- Isolationsjacke
- Regenjacke/Hardshell
- Regenhose
- Kappe/Sonnenhut/Stirnband
- Halstuch/Multifunktionsstuch
- Mütze
- Klettersteighandschuhe

Technik & Orientierung

- Topografische Karte
- Klettersteigführer
- Kompass
- GPS-fähiges Gerät oder GPS-Uhr
- Stirnlampe
- aufgeladenes Handy
- Ersatz-Akkus/Batterien/Ladegerät

Gesundheit & Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack, Rettungsdecke
- persönliche Rucksackapotheke, Medikamente
- Blasenpflaster
- Tape
- Sonnenbrille
- Sonnencreme & Lippenchutz
- Taschentücher

Verpflegung & Zubehör

- Trinkflasche oder Trinksystem (1,5 l)
- Brotdose mit Verpflegung
- Energieriegel, Schokolade, Traubenzucker, Nüsse
- Taschenmesser/Multitool
- Müllbeutel
- Feuerzeug

Papiere & Sonstiges

- Pass/Versicherungsausweis
- Alpenvereinsausweis
- EC-Karte, Bargeld