

Packliste Jakobsweg & Pilgerwanderung

Bekleidung & Schuhe

- Trekkingschuhe (mind. Kategorie B)
- Wanderhose (ggf. Zip-Hose)
- Fleecepullover/Fleecejacke
- Regenjacke/Regenponcho
- Isolationsjacke
- Funktionsunterwäsche
- Wandersocken
- Funktionsshirts o. Merino-T-Shirts
- Regenhose
- Sonnenhut/Mütze
- Schlauchtuch
- ggf. Handschuhe (je nach Jahreszeit)

Ausrüstung

- Rucksack (ca. 30-35 Liter)
- Rucksack-Regenhülle
- Wanderstöcke
- ggf. kleines Sitzkissen

Für die Übernachtung in der Herberge

- Outdoor-Sandalen, Hausschuhe
- leichter Schlafsack
- bequeme (Jogging-)Hose/Leggings
- trockene Wechselsocken
- Ohrstöpsel
- Waschbeutel, persönl. Hygieneartikel
- Reisehandtuch (klein)
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Beutel für Schmutzwäsche

Ggf. zusätzlich für Übernachtung

- leichte Isomatte
- leichtes Tarp (statt Zelt)

Verpflegung & Zubehör

- Trinkflasche oder Trinksystem (1,5 l)
- Brotdose für Verpflegung
- Energieriegel, Schokolade, Traubenzucker, Nüsse
- Taschenmesser
- Müllbeutel
- Feuerzeug
- ggf. Wasserfilter
- ggf. Campingbesteck & leichter Teller

Technik & Orientierung

- Topografische Wanderkarte
- Pilger-/Wanderführer/Pilger-App
- ggf. Kompass
- GPS-fähiges Gerät oder GPS-Uhr
- aufgeladenes Handy und Ladekabel
- ggf. Fotoausrüstung & Speicherkarten
- ggf. Ersatz-Akkus/Batterien

Gesundheit & Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Rucksackapotheke, Medikamente
- Blasenpflaster
- Minzöl oder Muskelbalsam
- Tape, Kabelbinder, Multifunktionsstool für kleinere Reparaturen
- kleines Nähzeug
- Sonnenbrille
- Sonnencreme & Lipenschutz
- Taschentücher
- kleines Reisewaschmittel

Packliste Jakobsweg & Pilgerwanderung

Papiere & Sonstiges

- Reisepass/Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Nachweis
Auslandskrankenversicherung
- Pilgerausweis
- ggf. Impf-/Testnachweis
- Debit-/EC-Karte/Kreditkarte
- Bargeld
- Liste mit Notfallnummern & Adressen
- Tickets &
Reservierungsbestätigungen
- Reisegeldbeutel
- Reisedokumententasche
- Tagebuch und Stift

Was Du sonst noch brauchst

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____