

Packliste Schneeschuhwandern

Ausrüstung fürs Schneeschuhwandern

- Schneeschuhe
- knöchelhohe, wasserdichte Wanderschuhe oder Winterwanderschuhe
- Gamaschen
- Wanderstöcke mit Wintertellern
- Wanderrucksack
- Rucksack-Regenhülle

Bekleidung fürs Schneeschuhwandern

- Wandersocken (evt. isolierend)
- Funktionsunterwäsche
- Lange Unterhose
- Winterwanderhose
(z.B. warme Softshellhose)
- Funktionsshirt/Longsleeve
- Wechselshirt
- Fleecepullover/-jacke
- ggf. Winter-Softshelljacke
- Hardshell-/Regenjacke
- Isolationsjacke/Daunenjacke
- ggf. Isolationshose/-rock
- ggf. wasserdichte Überhose/Hardshellhose
- Fingerhandschuhe und dickere Handschuhe
- Mütze/Stirnband
- Schal/Schlauchtuch

Notfallausrüstung

- LVS-Set mit LVS-Gerät, Schaufel, Sonde
- DAV Snowcard
- kleines Reparaturset inkl. Kabelbinder

Gesundheit und Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Biwaksack/Rettungsdecke
- persönliche Rucksackapotheke
- Blasenpflaster
- Tape
- Sonnenbrille/Gletscherbrille
- Sonnencreme & Lippenschutz
- Taschentücher

Verpflegung und Zubehör

- Isolierflasche/Trinkflasche oder Trinksystem
- Energieriegel, Schokolade, Traubenzucker, Nüsse
- Brotdose mit Verpflegung
- Salz & Pfeffer
- Taschenmesser
- Feuerzeug
- Müllbeutel
- Sitzunterlage
- Flachmann für den Gipfelschnaps

Packliste Schneeschuhwandern

Technik und Orientierung

- aufgeladenes Handy & Ladekabel
- GPS-Uhr
- Kompass
- Topografische Karte
- Schneeschuhtourenführer
- Stirnlampe
- (Ersatz-)Akkus, Batterien
- Fernglas
- ggf. Fotoausrüstung

Papiere und Sonstiges

- Pass, Versicherungsausweis
- Krankenversichertenkarte
- DAV-Ausweis
- Bargeld

Was Du sonst noch brauchst

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____