

Packliste Freeriden

Freerideausrüstung

- Freerideski mit Freeridebindung
- Freerideskischuhe
- Skistöcke
- Skihelm
- Skibrille
- Skirucksack

Skitourenbekleidung

- Skijacke/Hardshelljacke
- Isolationsjacke
- gefütterte Skihose oder Hardshellhose
und Isolationshose
- Skiunterwäsche (z.B. aus Merino)
- Fleecepullover/Fleecejacke
- Skisocken
- Skihandschuhe (Tipp: beheizbar)
- Mütze/Cap
- Schal/Schlauchtuch

Gesundheit und Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Biwacksack/Rettungsdecke
- Persönliche Rucksackapotheke
- Blasenpflaster
- Tape
- Sonnenbrille/Gletscherbrille
- Sonnencreme & Lipenschutz
- Kontaktlinsen/Ersatzbrille
- Taschentücher

Lawinenausrüstung

- Lawinenrucksack
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- LVS-Gerät
- Snowcard
- Lawinenlagebericht

Freetouring-Zubehör

- Skifelle
- Harscheisen
- Skiwachs
- Fellspray oder Fellwachs
- Kabelbinder
- Multitool
- evtl. Ersatzfelle
- dünne Handschuhe

Technik und Orientierung

- aufgeladenes Handy & Ladekabel
- GPS-Uhr
- Kompass
- Freeridekarte/-führer
- Stirnlampe
- ggf. Fotoausrüstung
- ggf. Akkus, Batterien

Packliste Freeriden

Verpflegung und Zubehör

- Isolierflasche/Trinkflasche oder Trinksystem
- Brotdose mit Verpflegung
- Energieriegel, Schokolade, Traubenzucker, Nüsse
- Taschenmesser
- Feuerzeug
- Müllbeutel

Papiere und Sonstiges

- Pass/Versicherungsausweis
- DAV-Ausweis
- Bargeld
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____