

## Packliste Eisklettern

### Eiskletterausrüstung

- Steigeisen
- steigeisenfeste Bergstiefel
- Eisgeräte (zwei Stück)
- Halbseile (zwei Stück, imprägniert)
- Klettergurt
- Express-Sets
- Karabiner (Schrauber, HMS)
- Sicherungsgerät (Tube)
- Eisschrauben
- Bandschlingen, Reepschnur
- Kletterhelm (ggf. mit Visier)
- Kletterrucksack

### Bekleidung fürs Eisklettern

- Funktionsunterwäsche
- Hardshelljacke
- Hardshellhose
- warme Daunenjacke/Isolationsjacke
- warme Socken
- wasserdichte (Finger-)Handschuhe
- Ersatz-Handschuhe
- Mütze
- Schal/Halstuch
- Wechselkleidung

### Papiere und Sonstiges

- Pass/Versicherungsausweis
- DAV-Ausweis
- Bargeld

### Gesundheit und Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke
- Biwaksack
- LVS-Gerät, Schaufel, Sonde
- persönliche Rucksackapotheke
- Blasenpflaster
- Tape
- Sonnenbrille/Gletscherbrille
- Sonnencreme & Lipenschutz
- Taschentücher

### Technik und Orientierung

- aufgeladenes Handy
- GPS-Uhr
- Stirnlampe
- Akkus/Batterien/Ladegerät
- ggf. Kamera
- Eiskletterführer

### Verpflegung und Zubehör

- Isolierflasche/Trinkflasche oder Trinksystem (mind. 1,5 Liter)
- Verpflegung
- Energieriegel, Schokolade, Nüsse, Traubenzucker
- Taschenmesser
- Feuerzeug
- Müllbeutel
- Sitzunterlage