

Packliste Hochtour

Bekleidung, Schuhe & Accessoires

- Hardshelljacke
- Hochtourenhose
- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen
- Kletterhelm
- Eispickel
- Fleecepullover/Fleecejacke
- Funktions-/Wollunterwäsche
- Funktionsshirts/Merinoshirts
- Kniestrümpfe
- Regenhose/wasserdichte Überhose
- Daunenjacke/Isolationsjacke
- Mütze
- Überhandschuhe
- Gamaschen
- Schal/Schlauchtuch
- zusätzliche Wechselbekleidung
- Regenjacke

Ausrüstung

- Hochtourenschuhe
- Hochtourenjacke
- Gletscherbrille
- Hochtourenhandschuhe
- Hochtourengurt
- Hochtourenrucksack (ca. 35-40 Liter)
- Seil (je nach Tour 30, 40, 50 Meter)
- Karabiner
- Abseilachter
- Reepschnüre & Bandschlingen
- Expressschlingen

- Steigklemmen
- mobile Sicherungsmittel
- Eisschrauben
- Teleskopstöcke
- Biwaksack
- Rucksack-Regenhülle

Für die Hüttenübernachtung

- Hüttenschlafsack bzw. zu Coronazeiten ggf. warmer Schlafsack
- ggf. Kissenbezug und Laken (Details bei Hütte nachfragen)
- Hüttenschuhe bzw. Zehentrenner
- bequeme (Jogging-)Hose/Leggings
- trockene Wechselsocken
- Ohrstöpsel
- Kulturbeutel (Zahnbürste, Zahnpaste, kleine Seife, Duschgel)
- persönliche Hygieneartikel
- Reisehandtuch (klein)
- Taschenlampe
- Spielkarten für den Abend
- kleines biologisch abbaubares Reisewaschmittel

Packliste Hochtour

Verpflegung & Zubehör

- Trinkflasche oder Trinksystem
- Isolierkanne
- Brotdose für Verpflegung
- Salz & Pfeffer
- Energieriegel, Schokolade, Traubenzucker, Nüsse
- Taschenmesser
- Feuerzeug
- Müllbeutel
- ggf. Gaskocher
- ggf. Fertiggerichte
- Flachmann für den Gipfelschnaps

Technik & Orientierung

- Topografische Karten
- Hochtourenführer
- Kompass
- Höhenmesser
- GPS-fähiges Gerät oder GPS-Uhr
- Fernglas
- Stirnlampe inkl. Ersatz-Akkus
- aufgeladenes Handy und Ladekabel
- ggf. Fotoausrüstung
- Helmkamera
- Akkus/Batterien/Ladegerät
- Signalpfeife

Gesundheit & Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Mund-Nase-Maske
- Biwaksack/Rettungsdecke
- persönliche Rucksackapotheke
- Blasenpflaster
- Tape, Kabelbinder, Multifunktionsstool für kleinere Reparaturen
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Pflege-Creme-Lippenpflegestift
- Taschentücher

Papiere & Sonstiges

- Pass/Versicherungsausweis
- DAV-Ausweis
- ggf. Impf-/Testnachweis
- EC-Karte
- ausreichend Bargeld (für Hütten!)
- Badeshorts/Bikini für den Bergsee
- Sitzkissen
- Beutel für Schmutzwäsche