

Packliste Alpinklettern

Bekleidung, Schuhe & Accessoires

- Klettergurt
- Kletterschuhe
- Zustiegsschuhe
- Multifunktionsschuhe
- Sicherungsgeräte
- Halbseil
- Zwillingssseil
- Express-Sets
- Schrauber
- Karabiner
- Wetterfeste Jacke
- Hardshelljacke
- Regenjacke
- Kletterhose
- Kletter-T-Shirt
- warme und leichte Isolationsjacke

Ausrüstung

- Friends, Klemmkeile
- Kletterhelm
- Kletterrucksack
- Bandschlinge
- Standsschlinge
- Reepschnur
- Fingertape, Handtape
- Boulder- und Griffbürste
- Sonnenbrille

Verpflegung & Zubehör

- Trinkflasche oder Trinksystem (1,5 l)
- Magnesia-Pulver
- Energieriegel, Schokolade, Traubenzucker, Nüsse
- Biwaksack, Rettungsdecke
- Outdoor Feuerzeug, Feuerstrahl
- Müllbeutel
- Taschenmesser
- Flachmann für den Gipfelschnaps

Technik & Orientierung

- Topografische Karten
- Kletterführer, Hochtourenführer
- Kompass
- GPS-fähiges Gerät oder GPS-Uhr
- Stirnlampe
- aufgeladenes Handy und Ladekabel
- ggf. Fotoausrüstung
- ggf. Fernglas
- Akkus/Batterien/Ladegerät
- Powerbank

Gesundheit & Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Mund-Nase-Maske
- Blasenpflaster
- persönliche Rucksackapotheke, Medikamente
- Tape, Kabelbinder, Multifunktionsstool für kleinere Reparaturen

Packliste Alpinklettern

- Sonnencreme
- Biwaksack/Rettungsdecke
- Unfall-, Rettungs- und
Bergungskostenversicherung
- ggf. Gletscherbrille für höhere Lagen
- Taschentücher

Papiere & Sonstiges

- Pass/Versicherungsausweis
- DAV-Ausweis
- ggf. Impf-/Testnachweis
- EC-Karte, Bargeld
- Müllbeutel